

Tanz - Workshop mit Anna Dujardin & Fanny Vandesande

Samstag, 14. Oktober 2023

11.00-13.00 Uhr, Prodebühne 1, Staatstheater Mainz



Als inklusives Tänzerinnenduo bieten Anna Dujardin und Fanny Vandesande bei diesem Workshop einen Einblick in ihre Arbeitsweise. Während des Workshops werden Bewegungen, Gesten und Erzählansätze hinsichtlich ihrer emotionalen Wirkung untersucht. Es wird erforscht, wie Verspieltheit und Kreativität den eigenen tänzerischen

Ausdruck beleben. Die Teilnehmenden sind eingeladen, ihre körperlichen und emotionalen Grenzen kennenzulernen und mit verschiedenen Intensitäten zu spielen. Durch verstärkte Selbstwahrnehmung können Teilnehmende neue Kommunikations- und Verbindungsmöglichkeiten durch Bewegung erkunden und austesten. Die Auseinandersetzung mit dem Unbekannten und der eigenen Verletzlichkeit ermöglicht es, die Vielfalt und Komplexität der menschlichen Bewegung zu erleben.

***In englischer und deutscher Lautsprache. Ab 18 Jahren. Teilnahme ist kostenlos.
Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt, bitte melden Sie sich mit Namen und
Telefonnummer an: workshops@grenzenlos-kultur.de***

Mehr zur Tanzproduktion *TWOTFAM (The works of the flesh are manifest)* von Anna Dujardin und Fanny Vandesande auf: www.grenzenlos-kultur.de